# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**для обеспечения горячим питанием обучающихся**

Утверждаю
Директор

МКОУ Успенской ООШ

08 октября 2026 г

Согласовано
Директор

Т.Ф. Крюкова

## 9 день

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37 | 200 | 4,80 | 5,70 | 27,90 | 182,50 | ТТК №37 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9 | 35/10/5 | 5,00 | 7,30 | 17,60 | 156,70 | ТТК №9 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18 | 120 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,40 | ТТК №18 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 | 200 | 3,00 | 3,10 | 12,10 | 89,00 | ТТК №10 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | ТТК №5 |
| **Итого за прием пищи:** | 600 | 15,60 | 16,80 | 84,50 | 555,70 | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57 | 100 | 7,90 | 9,40 | 55,50 | 339,00 | ТТК №57 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № ТТК №19 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК № 19 |
| **Итого за прием пищи:** | 300 | 8,10 | 9,40 | 70,50 | 397,00 | |

### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37 | 250 | 7,30 | 7,13 | 34,88 | 228,13 | ТТК №37 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9 | 35/10/5 | 5,00 | 7,30 | 17,60 | 156,70 | ТТК №9 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18 | 120 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,40 | ТТК №18 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 | 200 | 3,00 | 3,10 | 12,10 | 89,00 | ТТК №10 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | ТТК №5 |
| **Итого за прием пищи:** | 650 | 18,10 | 18,23 | 91,48 | 601,33 | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57 | 100 | 7,90 | 9,40 | 55,50 | 339,00 | ТТК №57 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19 | 250 | 0,25 | 0,00 | 18,75 | 72,50 | ТТК №19 |
| **Итого за прием пищи:** | 350 | 8,15 | 9,40 | 74,25 | 411,50 | |

Повар: Маховцинова Х.А. / Маховцинова /